

Bløei

KINDERCENTRUM VOOR PLEZIER,
VERSTILLING & GROEI



THERAPEUTISCHE KINDERYOGA

Omdat niet elk kind in een groepsproces een yoga- programma op maat aangeboden kan krijgen, kan het baat hebben bij individuele coaching d.m.v. kinderyoga. Vanuit de helende werking van yoga, uitgaande van de individuele behoefte en vraag van het kind, wordt een programma afgestemd op de ontwikkeling die het kind op dat moment doormaakt.

Hierbij wordt uitgegaan van de visie dat het kind wordt ontmoet vanuit zijn mogelijkheden i.p.v. zijn eventuele beperkingen. Er wordt aangesloten op de belevingswereld van het kind, waardoor het kind zijn eigen ruimte en grenzen leert ontdekken en respecteren op een positieve en plezierige wijze. Dit geeft het kind handvatten om zich gezond te ontwikkelen, 'klachten' te reguleren en op zijn eigen unieke manier om te gaan met bijvoorbeeld hooggevoeligheid, hyperactiviteit/ADHD, een fysieke/ mentale beperking, faalangst en slaapproblemen.



Voor meer informatie en
aanmelden

www.kindercentrum-bloei.nl

06 28 28 70 49